

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 30.09.2021, Каймашабаш ООШ, шк.завтр ст.сел

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                      | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность<br>ь |
|--------------------------|---|-------|-------|----------|-------------------|
| <u>Завтрак</u>           |   |       |       |          |                   |
| 50                       | Салат Студенческий                      | 1,81  | 5,25  | 4,12     | 71,025            |
| 220                      | Плов из филе птицы 220У                 | 18,59 | 25,85 | 45,58    | 488,56            |
| 200                      | Компот из свежих плодов (яблоки) 200    | 0,2   | 0,1   | 17,2     | 68                |
| 15                       | Шоколад Аленка 15гр                     | 1,05  | 5,1   | 7,95     | 82,5              |
| 50                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50 | 7,5   | 1     | 45       | 219               |
| Итого за Завтрак         |   | 29,15 | 37,3  | 119,85   | 929,09            |
| Итого за день            |   | 29,15 | 37,3  | 119,85   | 929,09            |
| Итого стоимость завтрака |   |       |       |          | 60,00             |

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_